DÜSSELDORF · KARDIOLOGISCHE PRIVATPRAXIS

Check-up Essential

Persönlich. Individuell. Medizinisch begründet.

Kardiologische Basisdiagnostik mit Herz- und Gefäßultraschall, EKG und Labor für Privatversicherte und Selbstzahler.

Kardiologie Nixdorff

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Innere Medizin
Kardiologie
Sportmedizin

Kardiologische Privatpraxis
Düsseldorf

Persönliche kardiologische Betreuung in Düsseldorf.

Dauer	Labor	Bildgebung
Etwa 3 Stunden	Basis	Ultraschall

Privatärztliche Leistung · Kosten und Erstattung bitte vorab klären.

Die wichtigsten Untersuchungen · Ihr Tag · Alle Leistungen

+49 211 838 628 50 · info@epccheckup.com
kardiologie-nixdorff.de

01 · AUF EINEN BLICK

Key Benefits

Das zeichnet den Check-up Essential aus. Das persönliche Arztgespräch und ein verständlicher Befundbericht gehören dazu.

Herzultraschall

Doppler-Echokardiographie zur Beurteilung von Herzfunktion und Herzklappen. Ergänzend: Cardisiographie mit ärztlicher Einordnung. Mit Philips EPIQ.

Gefäß- & Schilddrüsenultraschall

Duplex-Sonographie der Halsschlagadern und Ultraschall der Schilddrüse. Mit Philips EPIQ.

Ruhe-EKG & Ergometrie

12-Kanal-EKG und Belastungsuntersuchung.

Lungenfunktion

Lungenfunktionsprüfung im Rahmen des Herz-Kreislauf-Checks.

Screening-Labor

Blutbild, Blutzucker, Blutfette sowie Organ- und Stoffwechselwerte.

Pulswellenanalyse & ABI

Untersuchung der arteriellen Gefäße einschließlich Knöchel-Arm-Index.

Der Untersuchungsumfang beträgt ungefähr 3 Stunden. Die Terminplanung richtet sich nach der ärztlichen Indikation und den Voraussetzungen der GOÄ-Abrechnung; mehrere Termine oder zeitliche Abstände können erforderlich sein.

Patientenindividuelle kardiologische Diagnostik nach ärztlicher Indikation und GOÄ-Abrechnung. Die Terminplanung kann mehrere Tage umfassen. Eine Erstattung richtet sich nach Ihrem Versicherungstarif. Eine Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist ausgeschlossen.

WICHTIGER HINWEIS

GOÄ-Abrechnung & Erstattung

Die Abrechnung unserer kardiologischen Check-ups erfolgt entsprechend der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), patientenindividuell nach ärztlicher Indikationsstellung.

Sollten sich im Rahmen Ihres Essential-Check-ups Auffälligkeiten ergeben, können weitere Untersuchungen indiziert sein. Diese bespricht Ihr behandelnder Arzt patientenindividuell mit Ihnen.

Die Kosten medizinisch indizierter ärztlicher Leistungen sind in der Regel abhängig von Ihrem Tarif durch die private Krankenversicherung erstattungsfähig. Maßgeblich sind die jeweiligen Versicherungsbedingungen und die Leistungsentscheidung Ihrer Versicherung. Eine Erstattung durch gesetzliche Krankenkassen ist ausgeschlossen.

Bitte beachten Sie: Das zusätzliche Ganzkörper-MRT im Professional-Check-up wird ausschließlich als gesonderte Selbstzahlerleistung angeboten. Eine Erstattung über die private Krankenversicherung ist hierfür nicht vorgesehen.

Der Gesamtumfang beträgt beim Essential etwa 3 Stunden, beim Professional etwa 5 Stunden. Die Terminplanung richtet sich nach Ihrer medizinischen Situation und den Abrechnungsvoraussetzungen; mehrere Termine können erforderlich sein.

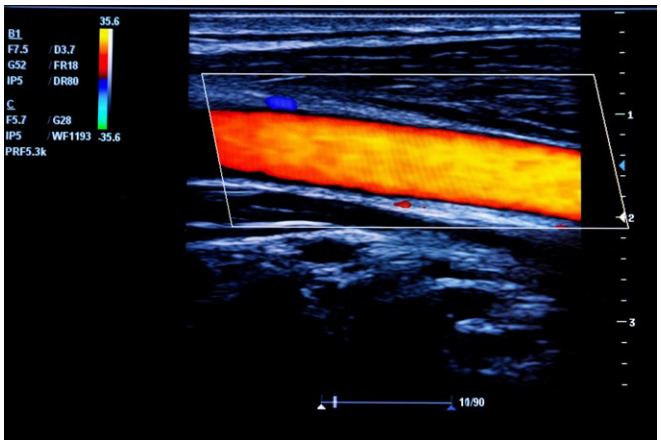
Sie wünschen alle Leistungen Ihres vereinbarten EPC-Pakets an einem Tag inklusive eigener Lounge? Bei EPC erfolgt die Abrechnung entsprechend dem Klinikstatus, angelehnt an die GOÄ, als Paketpreis zzgl. 19 % MwSt. Die EPC-Paketkosten sind weder durch gesetzliche noch durch private Krankenkassen erstattungsfähig.

EPC-Pakete entdecken

EINBLICKE

Ihre Untersuchungen im Bild

Herzultraschall mit Philips EPIQ.



Duplex-Sonographie der Halsschlagadern mit Philips EPIQ.

Anthropometrie · seca mBCA Ultra

Die Körperzusammensetzung messen wir mit der seca mBCA Ultra per 8-Punkt-Bioimpedanzanalyse. Die Bestimmung der Skelettmuskelmasse ist gegen Ganzkörper-MRT validiert; für die Fettmasse dient das Vier-Kompartiment-Modell als Referenz. So betrachten wir Fett-, Muskel- und Wasseranteile im Zusammenhang mit Ihren weiteren Befunden.

Skelettmuskelmasse

Validiert gegen Ganzkörper-MRT

Fettmasse

Referenz: Vier-Kompartiment-Modell

Bildquellen: eigene veröffentlichte EPC-Unterlagen.

02 · IHR BESUCH

Ihr Untersuchungsablauf

Die Untersuchungsstationen werden individuell geplant und können mehrere Termine umfassen.

01 / Ankommen & Kennenlernen

01 Ankommen & orientieren

Unser Praxisteam begrüßt Sie und bespricht mit Ihnen die vorgesehenen Untersuchungsstationen. Wir orientieren uns an Ihrem gebuchten Check-up und Ihrer medizinischen Fragestellung.

02 Ärztliches Gespräch & Untersuchung

Wir sprechen über Beschwerden, Vorerkrankungen, familiäre Risiken, Medikamente und Lebensstil. Es folgen die körperliche Untersuchung, die Risikofaktoren-Analyse und die Messung von Körpermaßen und Körperzusammensetzung.

03 Körperzusammen-setzung mit seca mBCA Ultra

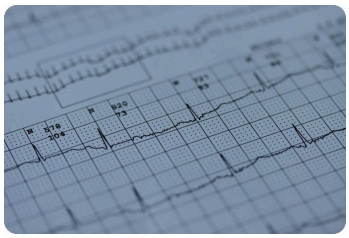
Die Körperzusammensetzung messen wir mit der seca mBCA Ultra per 8-Punkt-Bioimpedanzanalyse. Die Bestimmung der Skelettmuskelmasse ist gegen Ganzkörper-MRT validiert; für die Fettmasse dient das Vier-Kompartiment-Modell als Referenz. So betrachten wir Fett-, Muskel- und Wasseranteile im Zusammenhang mit Ihren weiteren Befunden.

02 / Diagnostik & Leistungsfähigkeit

04 Labor & Stoffwechsel

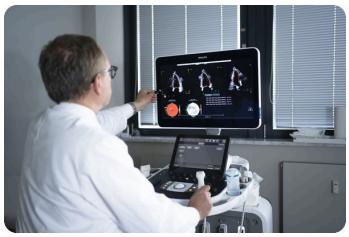
Das Screening-Labor umfasst die im Paket aufgeführten Blut-, Organ- und Stoffwechselwerte. Die vollständige Liste mit weiteren Proben und gegebenenfalls altersbezogenen oder medizinischen Voraussetzungen finden Sie in der Leistungsübersicht.

05 Cardisiographie



Die Cardisiographie erfasst elektrische Signale des Herzens räumlich. Die algorithmisch unterstützte Auswertung wird im Zusammenhang mit Ihren übrigen Befunden ärztlich eingeordnet.

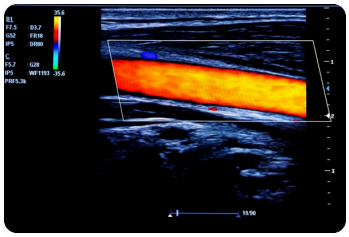
06 Herz & Belastbarkeit



Zum Herz-Kreislauf-Check gehören Ruhe-EKG, Ergometrie und Lungenfunktion.

03 / Bildgebung & ergänzende Untersuchungen

07 Bildgebung & ergänzende Untersuchungen



Herz, Halsschlagadern und Schilddrüse werden per Ultraschall untersucht. Die Pulswellenanalyse mit Knöchel-Arm-Index ergänzt die Gefäßdiagnostik.

04 / Befunde & persönliche Beratung

08 Befunde verstehen & nächste Schritte planen

Im Abschlussgespräch erklären wir die vorliegenden Ergebnisse und besprechen persönliche Empfehlungen für Ihren Alltag. Aufwendigere Laboranalysen können nachfolgen. Sie erhalten einen verständlichen schriftlichen Befundbericht und Ihre Untersuchungsunterlagen. Bei Rückfragen bleibt unser Team ansprechbar.

Die Übersicht dient der Orientierung und ist kein verbindlicher Tagesplan. Untersuchungen und zeitliche Abstände werden patientenindividuell geplant; einzelne Leistungen können an verschiedenen Tagen stattfinden.

03 · DER VOLLSTÄNDIGE UMFANG

Alle Untersuchungen im Detail

Die vollständige Leistungsübersicht für Ihren Check-up Essential. Medizinische Indikationen und altersbezogene Voraussetzungen stehen bei der jeweiligen Untersuchung.

Anamnese & körperliche Untersuchung

- Aktuelle ausführliche Anamnese und Vorgeschichte – Im Rahmen der Anamnese:
- Eingehende körperliche Untersuchung
- Risikofaktoren-Analyse (SCORE2 / SCORE2-OP)
- Anthropometrie inkl. Bioimpedanzanalysemessungen
- Berechnung des Body Mass Index (BMI)
- Berechnung des Taillen- und Hüftumfangs [waist-to-hip-ratio (WHR), waist-to-height ratio (WHtR)]
- Körperzusammensetzung (Fett, Wasser, Biomasse).
- Sauerstoffsättigung (Pulsoxymetrie)
- Bei Nikotinabhängigkeit: Frageinventar zur körperlichen Nikotinabhängigkeit als Grundlage zur Raucherentwöhnung (Fagerström-Test)
- Die Körperzusammensetzung messen wir mit der seca mBCA Ultra per 8-Punkt-Bioimpedanzanalyse. Die Bestimmung der Skelettmuskelmasse ist gegen Ganzkörper-MRT validiert; für die Fettmasse dient das Vier-Kompartiment-Modell als Referenz. So betrachten wir Fett-, Muskel- und Wasseranteile im Zusammenhang mit Ihren weiteren Befunden.

Laboruntersuchungen

- Blutbild: Großes Blutbild einschließlich Differenzierung des weißen Blutbildes.
- Zucker- und Fettstoffwechsel: Nüchtern-Glukose, HbA1c, Insulin mit HOMA-Index; Gesamt-, HDL- und LDL-Cholesterin sowie Triglyceride.
- Elektrolyte: Calcium, Chlorid, Kalium, Natrium und Magnesium.
- Leber, Galle, Pankreas & Muskulatur: Gamma-GT, GOT/AST, GPT/ALT, LDH, Bilirubin gesamt, Lipase, Amylase, alkalische Phosphatase, Cholinesterase und CK.

- Nierenfunktion: Kreatinin, Harnstoff und Harnsäure.
- Eiweißprofil: Gesamteiweiß und Eiweißelektrophorese.
- Gerinnung: Quick/INR, PTT/aPTT und Fibrinogen.
- Ergänzende Marker: Ferritin, TSH basal und quantitatives CRP.
- Männerprofil: Zusätzlich PSA nach ärztlicher Aufklärung und Indikation.

Bildgebung von Organen & Gefäßen

- Echokardiographie inkl. Gewebe-Doppler
- Duplex-Sonographie der Halsschlagadern inkl. alters- und geschlechtsadjustierter Intima-Media-Dickenmessung
- Sonographie der Schilddrüse

Herz-Kreislauf- & Funktionsdiagnostik

- 12-Kanal EKG / Ruhe-EKG
- Lungenfunktion
- Pulswellenanalyse inkl. Ermittlung des ABI-Index (Knöchel-Arm-Index)
- Ergometrie
- Cardisiographie (Cardisio): Die Cardisiographie erfasst elektrische Signale des Herzens räumlich. Die algorithmisch unterstützte Auswertung wird im Zusammenhang mit Ihren übrigen Befunden ärztlich eingeordnet.

Abschlussgespräch & Befundbericht

- Ausführliches Abschlussgespräch, Illustration und Interpretation sämtlicher bildgebender Befunde
- Lebensstilberatung, auf individuellen Befund abgestellt
- Schriftlicher allgemein verständlicher Abschlussbericht